

**UNSER
DORF e.V.**
FAMILIENZENTRUM



Veranstaltungen Herbst/Winter 23

September/Oktober 2023

17.09.23	18:30 Offener Treff Kinderwunsch Anmeldung: info@unserdorf-familienzentrum.de
30.09.23	19.00 - 21.00 Uhr Fachvortrag für Fachpersonal, die Eltern von Sternenkindern begleiten. Anmeldung bei: nicole-hebamme@web.de
26.09.	11.00 - 12.00 Uhr Rückentrage Workshop 20€ pro P. Anmeldung: info@dominique-reitmaier.de
01.10.23	10:00 - 12:00 Uhr Trauergruppe Sternenkind Eltern Anmeldung: nicole-hebamme@web.de
3.10.23	15.30 -16.30 Uhr Stilltreff im Rahmen der Weltstillwoche Anmeldung: Info@dominique-reitmaier.de
5.10.23	15.30 - 17:00 Uhr Frühchengruppe Löwenkinder Anmeldung: info@unserdorf-familienzentrum.de
07.10.23	10:00 - 12.00 Uhr Babybasar, Kinderflohmarkt Anmeldung: jasmin@unserdorf-familienzentrum.de
09.10.23	20.00 - 21.00 Uhr Elternabend Babysitterausbildung Anmeldung: Info@unserdorf-familienzentrum.de
15.10.23	18.30 - 20.00 Uhr Offener Treff Kinderwunsch Anmeldung: info@unserdorf-familienzentrum.de
23.10.23	20.00 -21.00 Uhr Vortrag Babyschlaf online 20€ pro TN 15€ Vereinsmitglieder Anmeldung: info@dominique-reitmaier.de
26.10.23	9.30 - 11:00 Uhr Vortrag Ingeborg Stadelmann Aromatherapie 25€ pro TN. info@unserdorf-familienzentrum.de
27.10.23	16.00 - 17.00 Uhr Vom Babyschwimmen bis zum sicheren Schwimmer. Kerstin Kleemann Schwimmlehrerin 15€ Anmeldung: beratung-erleben@web.de

November/Dezember 2023

02.11.23 -04.11.23	Babysitterausbildung inkl. Erste - Hilfe - Kurs Anmeldung: info@unserdorf-familienzentrum.de
05.11.23	10.00 - 12:00 Uhr Trauergruppe Eltern Sternenkinder Anmeldung: Nicole-hebamme@web.de
09.11.23	15.30 - 17.00 Uhr Frühchengruppe Löwenkinder, Anmeldung: info@unserdorf-familienzentrum.de
10.11.23	16 .00 -17.00 Uhr Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern. Workshop Anmeldung: info@sommermediation.de 25,-€ Kursgebühr inkl. Seminarunterlagen
17.11.23	16:00 - 16.45 Uhr Reflexintegration Vortrag Dunja Grünbaum Reflexintegrationstrainerin, zertifizierter Kinder- und Jugendcoach Anmeldung: gluecksstunden@gmail.com
18.11.23	10.30 - 11.30 Uhr Kamishibaitheater “Die Bremer Stadtmusikanten” im Rahmen der Gunzenhäuser Märchentage, kostenlos ohne Anmeldung.
03.12.23	10.00 - 12.00 Uhr Trauergruppe Sternenkinder Eltern Anmeldung: Nicole-hebamme@web.de
14.12.23 - 17.12.23	Weihnachtsmarkt Gunzenhausen Do. - Sa 16.00 -21.00 Uhr So. 14.00 -20.00 Uhr
19.11.23	18.30 - 20.00 Uhr Offener Treff Kinderwunsch
24.11.23	16.00 - 17.00 Uhr Thema: Elterngeld Elterngeldpiloten, kostenlos Anmeldung: info@elterngeldpiloten.de

Sabrina Sommer
Freiberufliche Zertifizierte
Mediatorin (UNI OF A. SCIENCES /
Wismar)
Tel: 0175/8645950
Mail: info@sommermediation.de
Web: www.sommermediation.de
Steuernummer: 203/275/02299



Kursbeschreibung

Kursbeschreibung Angebot GFK-Workshop:

"Sag JA zu GFK" – Die Macht der gewaltfreien Kommunikation

Eine Einführung in gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg; So lernen sie Mitmenschen richtig verstehen und Konflikte in Alltag, Familie und Beruf mit Respekt und Empathie zu lösen.

Inhalte des Workshops (ca. 90 Minuten)

Worte können verletzen – das hat bestimmt jeder schon einmal erlebt. Ob bewusst oder unbewusst, unsere Sprache und die Art und Weise, wie wir kommunizieren kann viele Gefühle beim Empfänger auslösen, egal ob positive oder negative.

Ebenso steckt hinter jedem Vorwurf, der manchmal ungerechtfertigt zu sein scheint, ein verstecktes Bedürfnis. Unsere Sprache besitzt daher eine große Macht, uns selbst und auch anderen gegenüber, welche man sich immer wieder bewusst vor Augen führen sollte.

Die Methode von Marshall B. Rosenberg versucht diese Kommunikationsstrategien mit „Wolf- und Giraffensprache“ symbolisch hervorzuheben und gibt praktische Ansätze an die Hand, um Kommunikation bewusst und respektvoll gelingen zu lassen.

Im Workshop wird Schritt für Schritt aufgezeigt, wie eine gewaltfreie Kommunikation gelingen kann. Anhand praktischer Übungsbeispiele, wird die Methode in Gesprächssituationen erprobt und geübt, wie ein respektvoller Perspektivwechsel gelingen kann. Die symbolischen „Wolfs- und Giraffenohren“ werden immer wieder Gegenstand der Übungsgespräche sein, um die Schritte der GFK besser zu verinnerlichen.

Ein wesentlicher Bestandteil des Workshops ist zudem die Ausarbeitung von Gefühls- und Bedürfnisworten, die wir im hektischen und mit Aufgaben vollgestopften Alltag, oft verlernt haben zu erkennen.

Ziel ist es, den Teilnehmern theoretische und praktische Tipps an die Hand zu geben, wie man Verständnis generiert, hinter zunächst irritierenden Wortwechseln und zu erkennen, was man selbst und das Gegenüber braucht, um ein empathisches Miteinander, ohne Kränkungen und verbalen Angriffen, in der künftigen Kommunikation zu gewährleisten.

Unser Dorf e.V. Familienzentrum

Ansbacherstraße 11B

91710 Gunzenhausen

**INFO@UNSERDORF-
FAMILIENZENTRUM.DE**

Kursbeschreibung: Reflexintegration
Referentin: Dunja Grünbaum RIT® (Reflexintegrationstrainerin)

Lernschwierigkeiten, Verhaltensauffälligkeiten, Entwicklungsverzögerung?
Reflexintegration kann deinem Kind helfen.
Der Vortrag gibt einen Einblick was Reflexintegration ist und was dahinter steckt.

Kursbeschreibung: Vom Babyschwimmen bis zum sicheren Schwimmer.

Vortrag für alle Eltern, die sich Gedanken um die Wassersicherheit ihres Kindes machen und es optimal auf das sichere Schwimmen vorbereiten wollen!

- Wie gelingt die Wassergewöhnung?
- Welche Schwimmhilfe soll ich verwenden?
- Vom richtigen Umgang mit Angst oder Übermut im Wasser
- Ab wann ist ein Schwimmkurs sinnvoll?
- Was können Eltern tun, um ihr Kind optimal zu unterstützen?

Onlinevortrag Kursbeschreibung: Babyschlaf positiv beeinflussen

In diesem Onlinevortrag erfährst du theoretisches Hintergrundwissen zum kindlichen Schlaf, sichere Schlafumgebung und wie du dein Baby beim Einschlafen begleiten kannst.

Informationen und Elternabend zur Babysitterausbildung findet ihr auf unserer Homepage.

Bei Detailfragen kontaktiert zuerst die angegebenen Referent:Innen

**INFO@UNSERDORF-
FAMILIENZENTRUM.DE**

Unser Dorf e.V. Familienzentrum

Ansbacherstraße 11B

91710 Gunzenhausen



**UNSER
DORF e.V.**
FAMILIENZENTRUM

Die Veranstaltungen sind für Mitglieder und
Nichtmitglieder

Kontaktinformationen und Anmeldung

**INFO@UNSERDORF-
FAMILIENZENTRUM.DE**

Unser Dorf e.V. Familienzentrum
Ansbacherstraße 11B
91710 Gunzenhausen

Postanschrift

Laubenzedel 197
91710 Gunzenhausen

www.unserdorf-familienzentrum.de
info@unserdorf-familienzentrum.de

1.Vorständin Dominique Reitmaier
2.Vorständin Tina Nürminger

Sprechstunden



Montag 10 - 12 Uhr	Hebammensprechstunde	Nicole Kruse
Freitag 11.30 - 13 Uhr		Jasmin Treiber - Meier
Dienstag 10.30 - 11.30 Uhr	Sprechstunde: Stillen, Schlafen, Schreibabys, Entwicklung, Formulaberatung *für Vereinsmitglieder kostenlos	Dominique Reitmaier

**Bitte um vorherige Anmeldung zu den
Sprechstunden um Wartezeiten zu
vermeiden.**

